



## SydWest 多元文化服務 坎伯蘭Cumberland長者社交小組

Sydwest 長者社交小組組織了一系列有意義的活動，使長者能夠在整個社區內保持活躍、健康和與社會聯繫。

我們的目標是通過為長者舉辦的一系列各種各樣的活動和項目來改善他們的身體、心理和精神健康。

我們新成立的坎伯蘭社交小組將為志同道合的長者提供定期見面、社交、聯繫並分享經驗、技能和知識的機會。

合資格者必需是：

- 65 歲及以上
- 擁有來自 My Aged Care 的社交碼和社區交通碼（Sydwest 團隊可以幫您獲取這些代碼）
- 住在悉尼西區

欲了解更多信息，請聯繫絡 SydWest 的長者社交小組團隊，了解有關如何立即加入的更多信息！

### 時間和地點

週一 下午 2-4  
週三 上午 10-12

Workshop 1, Granville Centre  
1 Memorial Drive  
Granville  
(Granville 火車站步行3分鐘)

### 聯絡

SydWest 的長者社交小組團隊

電話：9621-6633

[drssteam@sydwestms.org.au](mailto:drssteam@sydwestms.org.au)

